



## ALTERNATIEF OF... EEN ALTERNATIEF?

Traditionele Chinese Geneeswijzen (TCG of TCM van medicijne) valt in de Nederlandse medische zienswijze onder het kopje 'alternatieve geneeswijzen'. 'Alternatief' volgens De Dikke van Dale: 'beurtelings, afwisselend, een tweede mogelijkheid'. Voordat er een tweede mogelijkheid is, moet er dus wel eerst een eerste mogelijkheid zijn. De TCG is ongeveer 4000 jaar oud. Het was er dus al ver voor de reguliere geneeswijze er was. Vandaar de vraag in het kopje. Máár, de TCG wil best een alternatief zijn. Dat weet de WHO en dat weten intussen ook de verzekeringsmaatschappijen, want de meeste maatschappijen vergoeden in ieder geval voor een groot deel de kosten van een behandeling.

Toch ondervinden TCG therapeuten tegenwerking. De Vereniging tegen Kwakzalverij verzet zich tegen alles dat anders is. Maar er zitten scheuren in het reguliere ijs. Was die erkenning van de TCG door de reguliere medische wereld in het begin nog mondjesmaat, tegenwoordig zie je steeds meer artsen en specialisten die toch moeten erkennen dat de TCG 'iets heeft'. Veel chronische klachten kunnen door middel van de TCG alsnog worden behandeld. De acute klachten zoals griep en koorts, buikpijn en zelfs een gewone verstuiking worden steeds vaker behandeld door die TCG therapeut. Omdat de TCG een geheel eigen diagnosticum en een geheel

eigen therapeuticum heeft, is de behandeling anders. Helaas is dat nu juist ook vaak de reden voor de kritiek: men snapt de manier waarop de diagnose gesteld wordt niet. Men zou zich daar gewoon eens meer in moeten verdiepen. Daarom een tipje van de sluier...

De Chinese Geneeswijze is gebaseerd op de gedachte dat Yin en Yang in evenwicht moeten zijn. Is er een verstoring van die twee, dan is er een klacht. De Chinese Geneeswijze is er dan ook op gericht die balans te herstellen. Dit heeft tot gevolg dat veel symptomen, samen een syndroom vormen. Bij het zoeken naar de terugkeer van de balans, wordt de kruidengeneeskunde gezien als 60% van de behandeling, acupunctuur als 30% van de behandeling en massages voor 10%. De kruidentherapie is het belangrijkste omdat de meeste klachten een interne oorzaak hebben. Met massages en/of acupunctuur kom je daar moeilijk bij. Kruiden bieden daar een oplossing. De kruiden worden dan ook zeer gericht op de symptomen gegeven, om samen het syndroom op te lossen. Uitgaande van de specifiek Chinese gedachte dat  $1 + 1 = 3$ . Dat wil zeggen: elk kruid heeft zijn eigen specifieke werking, maar samen hebben ze ook nog een werking. Dit maakt de behandeling zeer speciaal. Juist dit gegeven maakt het moeilijk om de Chinese kruidengeneeskunde op de wetenschappelijke manier

te onderzoeken. Want wat daar nog bij komt, is dat elk mens uniek is. Elk mens reageert anders op prikkels en op voeding. Wat goed voor de één is, hoeft niet per sé goed te zijn voor de ander.

Het is heel goed mogelijk om een kruidenformule aan te passen aan de persoonlijke omstandigheden. Tabletten hebben altijd een identieke samenstelling. Met losse kruiden is er een grote variatie mogelijk. Wordt dan ook het lichaam nog eens ondersteund met acupunctuur en / of massages, dan kunt u zich vast wel voorstellen dat een snel genezingsproces mogelijk is. Om die individuele aanpak mogelijk te maken, vindt er eerst intensief onderzoek plaats, de anamnese. Aan de hand van de door u verstrekte gegevens wordt eerst een diagnose gemaakt en vervolgens een compleet behandelplan opgesteld. Behandeling vindt plaats volgens dat goed doordachte plan. Dat geeft veel meer kans op succes. Als u denkt dat de Chinese geneeswijze wat voor u kan betekenen, maak dan een afspraak in de praktijk voor Traditionele Chinese Geneeswijze van Jan Elferink in Lichtenvoorde. U kunt natuurlijk altijd bellen (0544-375124) voor een afspraak.

Ook kunt u contact opnemen via mijn website ([www.jan-elferink-tcm.nl](http://www.jan-elferink-tcm.nl)) of via de mail ([mail@jan-elferink-tcm.nl](mailto:mail@jan-elferink-tcm.nl)).