



## INFERTILITEIT (ONVRUCHTBAARHEID)

**Steeds vaker komen echtparen bij mij in de praktijk met een kinderwens. Wij kunnen gelukkig regelmatig helpen.**

In de reguliere geneeswereld wordt infertiliteit vaak behandelt met IUI, hormonen of met IVF; het terug plaatsen van een extern bevrucht eitje. Hiervoor heeft men in de loop van de tijd een heel ingewikkeld behandelplan bedacht en gelukkig, in een groot aantal gevallen lukt het om zwanger te worden en..... vooral ook, te blijven!

Regelmatig lukt dit ook niet en juist deze mensen komen in mijn praktijk. Nou kan ik hier natuurlijk ook geen wonderen verrichten en ik kan en zal ze dan ook niet beloven. Wat we wél kunnen doen is, op de manier van de Traditionele Chinese Geneeswijze, bekijken waarom men niet zwanger wordt. Eén van de eerste vragen die dan ook gesteld worden is: Is het lichaam er wel aan toe om zwanger te worden? Is het lichaam er klaar voor?

In de TCG heet de baarmoeder: het paleis van het kind. Anders gezegd: Hier woont 9 maanden lang een prinsje of een prinsesje. Zoals u weet krijgen prinsjes en prinsesjes van alles altijd het beste. Dus nemen ze ook het beste van de moeder in de tijd dat het kind bij de moeder woont.

Dit nu, is vaak een reden waarom men maar niet zwanger kan worden of, na IVF bv., niet zwanger blijft. Het paleis van het prinsje / prinsesje is niet klaar. Het

lichaam van de vrouw is gewoon weg niet sterk genoeg om 9 maanden lang zo'n zware belasting aan te kunnen. En zonder dat u dat wilt neemt het lichaam zichzelf in bescherming en accepteert het geen zwangerschap. Lukt dit in sommige gevallen toch wel door allerlei ingrepen, zoals medicatie, dan betaalt de vrouw na de bevalling vaak de tol. Dit kan zich dan soms manifesteren als post natale depressie, bekken instabiliteit, bloedarmoede, hartkloppingen, emotionele verstoringen, enz. M.a.w. In de TCG is het niet gezond om zo zwanger te worden. Het lichaam van de aanstaande moeder moet er eerst klaar voor zijn. Zij moet sterk genoeg zijn. En is haar lichaam er sterk genoeg voor, dan lukt het vaak op de natuurlijke manier wel.

Kijken we vanuit het mannelijk gezichtspunt, dan wordt er door de TCG vaak behandeld volgens de westers medische diagnose. Er bestaan in de TCG kruiden die sperma behandelen.

Bekend uit onderzoek is dat het sperma van de Nederlandse mannen kwalitatief achteruit gaat. Zo is er steeds vaker te weinig gezond zaad, onbeweeglijke zaadcellen of zelfs misvormde zaadcellen.

Uit modern onderzoek is gebleken dat al deze aan-

doeningen te behandelen zijn met acupunctuur en kruiden. Het is dus een moderne behandelmethode gebaseerd op oude Chinese kruiden formules.

In de oude Chinese wereld werd vererving heel dege-lijk voorbereid. Men at gezond voedsel, deed veel aan Tai Qi en Qi Cong om de energieën in het lichaam optimaal te laten stromen. De manier waarop men leefde was dan ook sterk gericht om die kans op vererving zo optimaal mogelijk te maken.

In de TCG proberen we deze essentiële onderdelen in de vererving terug te brengen. Dit doen we met kruiden en ondersteunen de behandeling met acupunctuur. En dat helpt, vaak. Daarom behandelen wij man én vrouw. Uitgaande van het feit dat men ook samen zwanger is en men samen de ouders zijn van een kindje.

Zit u ook met dit probleem, neem dan contact op:

**Praktijk voor Traditionele Chinese Geneeswijze Jan Elferink, Dijkstraat 25 Lichtenvoorde. Dat kan via tel. 0544-375124 of via de mail: [praktijk@jan-elferink-tcm.nl](mailto:praktijk@jan-elferink-tcm.nl).**

Uit onderzoek blijkt ook dat acupunctuur zeer goed ondersteunend werkt bij invitro en IUI. Op het internet kan men hier allerlei onderzoeken van vinden. Ook voor ondersteuning daarbij kunt u bij ons terecht.