

# De Traditionele Chinese Geneeswijze en de behandelingen van hoofdpijn en migraine.



Misschien hebt u het gelezen, maar in de vorige column had ik al geschreven dat de TCG de wortel, de oorzaak, het begin, van een klacht probeert op te zoeken en te behandelen. Dit is een enorm boeiend aspect. De stelling is, als je een ziekte of klacht behandelt, behandel dan ook de wortel, de "klachten" zullen anders nooit verdwijnen. Misschien kan ik dit verduidelijken door een praktisch voorbeeld. Er komt een mevrouw bij mij in de praktijk met migraine klachten. Bijna altijd bij de menstruatie en soms ook bij de ovulatie. Het is die schele hoofdpijn, meestal achter haar linker oog en soms achter beide. Dit duurt soms zelfs twee dagen. Ze kan dan alleen maar proberen om te slapen, want elke inspanning is haar teveel. De huisarts heeft haar het medicijn Imigran voorgeschreven en die gebruikt ze dan ook in die dagen. Het helpt wel, maar niet altijd. Ze accepteerde deze hoofdpijn tot ze bij mij kwam omdat haar moeder vroeger

dezelfde klachten had.

In de TCG zienswijze is er het volgende aan de hand: Een vrouw moet in de eerste helft van haar cyclus het bloed opbouwen in de baarmoeder, in de TCG "het paleis van het kind" genoemd. Een prachtige omschrijving. De opbouw van het baarmoederslijmvlies duurt veertien dagen. In de tweede helft van de cyclus moet de vrouw de energie opbouwen om te kunnen menstrueren. Ook deze periode duurt twee weken. Samen vier weken, is 28 dagen, de perfecte cyclus. Wat gaat er in deze situatie fout, als diezelfde vrouw migraine bij de menstruatie krijgt? Bv. de opbouw van bloed duurt langer dan twee weken! Het gevolg is dat de tijd om de energie op te bouwen voor een goede menstruatie te kort wordt. Dit heeft dan een aantal gevolgen: bv. de menstruatie wordt een aantal dagen uitgesteld, soms zelfs tot 35-40 dagen. Dit is de meest voorkomende oplossing. Of: ze menstrueert direct, dwz. dus een cyclus van bv. maar 20/21 dagen. Het menstruele bloed loopt dan gewoon weg. Ze is dan vaak erg moe en zwak, maar heeft meestal geen hoofdpijn. Mogelijkheid 3, en dat gebeurde in het geval van mijn voorbeeld, de vrouw menstrueert gewoon na 28 dagen. Maar: er is onvoldoende energie. Om toch genoeg energie te hebben voor die menstruatie, haalt de baarmoeder de energie gewoon ergens anders vandaan. Dit heeft gevolgen: koude handen en voeten en..... hoofdpijn. Zo wordt elke soort hoofdpijn, er zijn meer dan

tien, verklaart. Heb je een, volgens de TCG, goede verklaring, dan kun je er effectief ook wat aan doen. De wortel, oorzaak, van de hoofdpijn behandelen we met kruiden en de tak, het symptoom, met acupunctuur.

Jammer genoeg lukt het niet om elke soort hoofdpijn altijd weg te krijgen. Vaak is er dan in eerste instantie de verkeerde diagnose gesteld en klopt het behandelplan dus niet. Maar bent u een hoofdpijn of migraine patiënt, dan is het zeker het proberen waard. Overleg met uw zorgverzekeraar of en hoeveel hij aan de behandeling bijdraagt.

Deze manier van het zoeken naar de oorzaak van een klacht, geldt eigenlijk voor alle behandelingen door een TCG therapeut. Wij zien dat als het essentiële begin van een behandeling. Hoe sneller je de basis/wortel weet te behandelen, hoe minder klachten voor de patiënt. Hoe ouder een mens is, hoe hardnekkiger de klacht. Dit is van belang voor de duur van de behandeling.

Heb je klachten, stel je dan in verbinding met Jan Elferink, therapeut in de Traditionele Chinese Geneeswijze. Het telefoon nummer is 0544 375124. Het kan ook per email. Zoek op [www.jan-elferink-tcm.nl](http://www.jan-elferink-tcm.nl)

Volgende keer een ander onderwerp. Hebt u een verzoek, mail mij dat, via mijn website, en ik kan er in een van de volgende keren aandacht aan besteden.

**Groeten.....Jan**