



Als mensen met een klacht of ziekte bij mij in de praktijk voor Traditionele Chinese Geneeswijze (TCG) komen, dan zal ik, na de anamnese (het gesprek dat men met de therapeut voert om een diagnose vast te kunnen stellen) de pols voelen en de tong willen zien.

In de TCG is de pols- en de tong diagnose van essentieel belang. Zij vertellen veel. Voor een TCG therapeut geldt het letterlijk dat hij / zij de vinger aan de pols houdt.

Nu is het onmogelijk om in een kort verhaal precies te vertellen wat die pols- en die tong diagnose inhouden. Toch wil ik het proberen. Het blijft natuurlijk zeer oppervlakkig, maar de gedachten erachter en waarop ik let, kan ik u misschien wel vertellen. In de Chinese Geneeskunde is het zo dat een mens een "drie-voudige verwarmers" heeft. Het "vuur" (verteringsvuur) "de pot met eten" en "de stoom". Ook wel: Onderste warmer (OW), Middelste Warmer (MW) en de Bovenste warmer (BW). Deze indeling in de driewarmer ziet men ook terug op de pols. De plaatsen waar ik voel, liggen tegen de duimuis op de onderarm. Achtereenvolgens zit dan tegen de duimuis de BW, de positie van de longen (stoom), dan de MW, de maag en de milt (de pot met eten) en de OW, het nier-yang, (het

Een bijzondere manier van diagnose stellen in de Traditionele Chinese Geneeswijze: de pols en tong diagnose.

verteringsvuur). Deze pols noemt men in de TCG ook wel de qi pols. Qi is in de TCG iets wat niet te vertalen is. Qi is o.a. je energie, maar ook je levenslust, je kracht, je ziel. De organen, die met hun functies op de rechter pols liggen, zijn de organen die pas gaan functioneren nadat men geboren is.

Op de linker pols heeft men ook de verdeling in de driewarmer. Achtereenvolgens liggen daar in de BW, dit is tegen de duimuis aan, de hart positie, dan de MW, dit is de lever en de galblaas en in de OW het nier-yin, de nier zelf, de waterpomp. Deze pols noemt men ook wel de bloedpols. Deze organen functioneren al vóór men geboren is. Volgens de boeken over polsdiagnose zijn er 28 verschillende polsoorten, welke een therapeut moet kunnen voelen. Dit gaat van een trage pols (minder dan 60 slagen per minuut) tot een racende pols (boven de 120 slagen per minuut), maar ook een smalle pols of een brede pols, zit de kracht diep of voel je het al aan de oppervlakte, zit er zelfs helemaal geen kracht in, is de pols ruw of glad, regelmatig of onregelmatig? Enzovoort.

Pols diagnose is zeer moeilijk. Je moet goed kunnen voelen, goed kunnen verklaren en je moet de klachten bij een polsoort kennen. Wat het voelen van de pols vaak nog moeilijker maakt, zijn medicijnen. Ik mag natuurlijk nooit zeggen, dat de patiënt moet stoppen met medicijnen. Ik moet mijn behandelingen er maar op aanpassen. Ieder zijn vak. Dan de tong. Ook de tong is verdeeld in drie delen. De posities van de nieren en de blaas liggen

achteraan op de tong, de OW. In het midden van de tong, de MW, ligt de lever aan de linker kant van de tong, de galblaas aan de rechterkant en het maag milt systeem in het centrum. Op de punt van de tong, de BW, ligt de hart en net erachter de longen. In de Nederlandse taal bestaat een gezegde: Hij heeft het hart op de tong liggen. In de TCG is dat letterlijk. Bij de tong kijk ik als TCG therapeut vooral naar de kleur, de vorm, de cracks of scheuren, de rand van de tong, de dikte van de tong, de vorm en de kleur van de aderen aan de onderkant van de tong, het beslag op de tong, met de kleur ervan, waar het op die tong zit, hoe dik het beslag is en hoe vet. Ook wordt er nog naar de beweeglijkheid van de tong gekeken. En niet onbelangrijk, de rand van de tong.

Al deze gegevens betrek ik bij het vaststellen van de diagnose. Ik kan zo mijn eigen diagnose als het ware controleren. Dit is dus letterlijk de vinger aan de pols, een extra controle. Klopt nu ook de tong nog bij de diagnose, dan heb ik een dubbele controle. Natuurlijk geeft dit geen garanties, maar de kans op een succesvolle behandeling wordt er wel groter door. In Lichtenvoorde staat in de Dijkstraat de praktijk voor Traditionele Chinese Geneeskunde van Jan Elferink. Wilt u wel eens kennis maken bel dan 0544 375124. Of www.jan-elferink-tcm.nl

Tot in het najaar.

De volgende column is pas weer in september.

Groeten.....Jan